



De Nieuwe Praktijk
voor Psychotherapie

1 december 2021

Beste lezer,

Op 1 januari 2022 gaat er iets veranderen in de ggz. Het zorgprestatie­model wordt ingevoerd. Ook voor jou als patiënt heeft dat gevolgen, onder andere voor je eigen risico. Welke gevolgen het nieuwe model heeft, lees je in deze brief.

In het kort:

Je hoeft zelf niets te doen. De manier van factureren zal veranderen van eens per 365 dagen naar eens per maand en de rekening geeft duidelijker en inzichtelijker aan welke zorg er geleverd is. Het eigen risico wordt verre­kend per kalenderjaar en niet meer per behandeljaar. Dat wil zeggen dat afhankelijk van de zorgkosten die je gemaakt hebt in 2021, het eigen risico van minimaal 385,00 nog kan worden afgerekend. Voor 2022 betekent dat, dat de eerste sessies van 2022 voor je eigen risico zijn.

Waarom een nieuw model?

Het huidige systeem in de ggz is niet overzichtelijk. Het is voor veel patiënten moeilijk te begrijpen wat er op de factuur staat en er wordt vaak pas na meer dan een jaar een rekening gestuurd. Ook is het systeem te complex en vergt het te veel administratie van behandelaren.

Hoe werkt het zorgprestatie­model?

Het nieuwe model voor de ggz heet het zorgprestatie­model. De naam zegt het al: het fundamente van het zorgprestatie­model bestaat uit prestaties.

Deze prestaties zijn herkenbaar voor iedereen en ze weerspiegelen de daadwerkelijk geleverde zorg.

De tarieven sluiten aan op wie de behandeling uitvoert en de plek waar de behandeling plaatsvindt.



De Nieuwe Praktijk
voor Psychotherapie

Het zorgprestatie-model is transparant: de prestaties zijn duidelijk en overzichtelijk en zijn een feitelijke weergave van de zorg die je gekregen hebt.

De prijzen sluiten aan bij de geleverde zorg die je hebt gekregen. Factoren zoals het beroep van persoon die de behandeling uitvoert, de duur van elk consult, de plek waar de zorg plaatsvindt, wegen allemaal mee in het bepalen van de prijs voor de geleverde zorg.

Voor behandelaren betekent het nieuwe model minder administratie. Zij hoeven geen minuten meer te registreren en de regels en controles zijn eenvoudiger.

En zowel voor patiënt als voor de behandelaar is er sneller inzicht in de kosten. Daarvoor hoeft niet meer gewacht te worden tot het einde van een traject, want de prestaties zijn niet meer gekoppeld aan een langer lopend traject, maar aan een dag. Er kan dus ook veel sneller gedeclareerd worden.

Wat verandert er op de rekening?

Je kunt op de rekening van de behandelaar precies zien wanneer en door wie je behandeld bent en voor hoelang. De rekening bevat herkenbare informatie die je gemakkelijk kunt controleren. Je krijgt de rekening ook sneller. Zo weet je eerder welke kosten zijn gemaakt en of je eigen risico moet betalen. Op de rekening staat vanaf 1 januari 2022 ook de zorgvraagtypering.

Je krijgt rekeningen van je behandelaar op basis van zorgprestaties en de verzekeraar gaat dus zorgprestaties vergoeden. Je kunt rekeningen zelf indienen bij je zorgverzekeraar. Als jouw eigen risico moet worden aangesproken, gebeurt dit ook op basis van zorgprestaties.

Welke prestaties kunnen er op de rekening staan?

Op de rekening staan zorgprestaties. In de vrijgevestigde setting zijn vier verschillende zorgprestaties mogelijk:

- **consult diagnostiek:** bij diagnostiek onderzoekt je behandelaar wat er met jou aan de hand is, welke problematiek er bij jou speelt;



De Nieuwe Praktijk
voor Psychotherapie

- **consult behandeling:** bij behandeling ga je met je behandelaar in gesprek met als doel je problematiek hanteerbaar te maken;
- **intercollegiaal overleg:** als je behandelaar het voor jouw behandeling noodzakelijk vindt om te overleggen met een externe collega;
- **reistijd:** als de behandelaar naar jou toe moet komen;
- **groepsconsulten:** als je groepstherapie doet.

Het tarief voor deze prestaties is afhankelijk van het beroep van je behandelaar en de duur van het consult. Naast face-to-face consulten, worden ook online consulten, telefonische afspraken en inhoudelijke mailcontact gezien als een consult.

Bij groepstherapie speelt daarnaast de groepsgrootte een rol.

Er zijn aparte tarieven voor de vrijgevestigde ggz. De tarieven zijn dus anders (en vaak lager) dan de tarieven voor ggz in een instelling. De tarieven zijn landelijk vastgesteld door de Nederlandse Zorgautoriteit.

Wat gebeurt er met uw eigen risico?

Tot en met 31 december 2021 betaalde je één keer het eigen risico per behandeltraject (product of dbc) van maximaal 365 dagen, ongeacht de startdatum van het behandeltraject. Zie voorbeeld 1 hieronder.

Dit gaat veranderen. Vanaf 1 januari 2022 wordt voor ggz het eigen risico per kalenderjaar aangesproken. Dit is een politieke keuze. De Nieuwe Praktijk kan hier dan ook niet voor aansprakelijk gesteld worden. Bij andere vormen van zorg gebeurt dat al langere tijd. Op het moment dat een behandeltraject over de grens van het kalenderjaar heen gaat, betaal je voor beide jaren het eigen risico. Zie voorbeeld 2.

Voorbeeld 1

- Start behandeling: 1 november 2020
- Einde behandeling: 31 oktober 2021
- Eigen risico: alleen het eigen risico van 2020 wordt aangesproken voor het hele behandeltraject.



De Nieuwe Praktijk
voor Psychotherapie

Voorbeeld 2

- Start behandeling: 1 mei 2021
- Einde behandeling: 12 februari 2022
- Eigen risico: het eigen risico van 2021 wordt aangesproken voor het deel van de behandeling dat in 2021 plaatsvindt, het eigen risico van 2022 wordt aangesproken voor het deel van de behandeling dat in 2022 plaatsvindt (van 1 januari 2022 tot en met 12 februari 2022).

De behandelaar kan je informeren over de financiële consequenties en het eigen risico in relatie tot de startdatum van de behandeling. De behandelaar mag je hierover echter niet adviseren. De behandelaar kan wel vanuit zorginhoudelijke redenen een advies geven. Als zij het belangrijk vindt dat je zo snel mogelijk start met de behandeling, dan mag zij jou dat vanuit goed hulpverlenerschap adviseren. Daarbij zal zij je informeren over mogelijke financiële consequenties, maar dit speelt geen rol bij haar advies.

Wat is zorgvraagtypering?

Elke patiënt is uniek. Maar verschillende patiënten hebben wel gemeenschappelijke kenmerken. Een diagnose moet wel gesteld worden, maar zegt weinig over hoeveel zorg iemand nodig heeft. De zorgvraagtypering is een indeling van groepen patiënten aan de hand van de hoeveelheid en de ernst van hun klachten en problemen.

In de vrijevestigde praktijk worden met name patiënten behandeld met zorgvraagtype 1 tot en met 8. De zorgvraagtypen 1 tot en met 4 worden in de generalistische basis-ggz behandeld, de zorgvraagtypen 5 tot en met 8 in de gespecialiseerde ggz.

De zorgvraagtypering wordt gedaan door de regiebehandelaar. Hiervoor gebruikt zij een vragenlijst genaamd HoNOS+.

Deze vragenlijst wordt door de behandelaar zelf ingevuld aan de hand van de klachten en problemen van de patiënt.



De Nieuwe Praktijk
voor Psychotherapie

Op basis van de antwoorden op de HONOS+ bepaalt de regiebehandelaar welk zorgvraagtype het beste bij jouw klachten en problemen past. Dat geeft informatie over de verwachte behandelinzet en dit moet ook op de factuur van de behandeling vermeld worden.

De zorgvraagtypering is niet hetzelfde als het behandelplan. Het behandelplan geeft weer welke behandeling er met jou afgesproken wordt op grond van je diagnose en de doelen die je samen met de behandelaar afspreekt. Tijdens de behandeling zal je behandelaar bij tussentijdse evaluaties opnieuw de HoNOS+ bij je afnemen. Op basis daarvan zal gekeken worden of de behandeling bijgesteld moet worden en of de behandeling wellicht beëindigd kan worden. Uiteraard gebeurt dit altijd in afstemming met jou.

Bijgevoegd een overzicht met extra informatie over het Zorgprestatie-model en het Eigen Risico.

We begrijpen dat dit heel veel informatie is in één keer. Mocht je hier vragen over hebben dan kun je altijd terecht bij je behandelaar.

Met vriendelijke groet,

Namens de behandelaren van De Nieuwe Praktijk

Marleen
Rianne
Charlotte
Jolanda
Christa
Eva
AnneMartien
Laura
Jantine
Caroline

Disclaimer

Deze teksten bevatten slechts summiere basisinformatie over het zorgprestatie-model. De informatie wordt in de komende tijd verder aangevuld. Meer informatie staat in de regelgeving van de NZa en op



De Nieuwe Praktijk
voor Psychotherapie

www.zorgprestatie.nl. De Nieuwe Praktijk doet haar uiterste best om je van de juiste informatie te voorzien en gaat hierbij met de grootst mogelijke zorgvuldigheid te werk. Daarbij zijn wij ook weer afhankelijk van anderen. Ondanks onze inspanningen is het mogelijk dat de informatie onvolledig, onjuist of verouderd is. De Nieuwe Praktijk aanvaardt hiervoor geen aansprakelijkheid.