

De Nieuwe Praktijk  
voor Psychotherapie

28 november 2022

Beste lezer,

Vanaf 1 januari 2023 neemt het aantal zorgverzekeringen dat een volledige restitutiepolis biedt sterk af. Een aantal verzekeringen die in 2022 nog een volledige vergoeding boden voor de zorg die jij krijgt bij De Nieuwe Praktijk, zullen de behandeling in 2023 niet meer volledig vergoeden. Voor jou als cliënt heeft dat gevolgen, onder andere voor de hoogte van je eigen bijdrage. Welke veranderingen er zullen plaats vinden, lees je in deze brief.

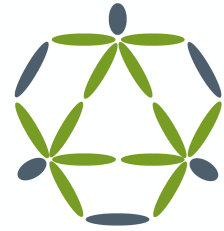
### Restitutiepolis of naturapolis?

Wat is ook alweer het verschil tussen een restitutiepolis, een combinatiepolis en een naturapolis?

- De restitutiepolis: de verzekeraar vergoedt altijd 100% van de kosten en je hebt dus ook vrije keuze naar wie je toe gaat. Let wel op: sommige zorgverzekeraars vergoeden het zogenaamde "marktconforme tarief". Dit tarief kan afwijken van de NZA-tarieven die De Nieuwe Praktijk hanteert.
- De naturapolis: je krijgt alleen volledige vergoeding bij gecontracteerde zorgaanbieders. Als je je zorgaanbieder zelf wilt kiezen en naar een niet-gecontracteerde zorgaanbieder gaat, moet je een deel van de kosten zelf betalen. Hoe hoog dit deel is verschilt per verzekeraar, maar gemiddeld wordt 75 tot 80% van het tarief vergoed. Heb je een budgetpolis? Dit is een afgeslankte vorm van een naturapolis. De vergoeding is dan mogelijk lager.
- De combinatiepolis: voor sommige vormen van zorg worden alleen gecontracteerde zorgaanbieders volledig vergoed. Ook niet-gecontracteerde zorgaanbieders kunnen voor volledige vergoeding in aanmerking komen, maar voor GGZ-aanbieders kan er in feite sprake zijn van een naturapolis. Zorgverzekeraars zijn hier niet altijd duidelijk in, dus vraag goed door!

### Niet-gecontracteerde zorgaanbieder

De Nieuwe Praktijk is een niet-gecontracteerde zorgaanbieder, dat betekent dat wij geen contracten hebben afgesloten met zorgverzekeraars. De vergoeding van jouw behandeling bij De Nieuwe Praktijk is daarom afhankelijk van het soort basispolis dat je hebt. Wanneer je een restitutiepolis hebt worden de kosten van de behandeling bij De Nieuwe Praktijk volledig vergoed, met uitzondering van het jaarlijks eigen risico medische kosten.



De Nieuwe Praktijk  
voor Psychotherapie

Heb je een naturapolis of een combinatiepolis, dan wordt er een deel van de kosten door de zorgverzekeraar vergoed, en zul je een eigen bijdrage moeten betalen voor de behandeling.

### Veranderingen in 2023: check je polis!

Een aantal verzekeraars stoppen in 2023 met het aanbieden van hun restitutiepolis voor de GGZ. Verschillende polissen die in 2022 nog een restitutiepolis waren, zijn dat in 2023 niet meer. Ze zijn veranderd in een combinatiepolis of een naturapolis waarvoor een eigen bijdrage geldt. Dit geldt voor de restitutiepolissen van:

FBTO: *behandeling gestart in '22 mag in '23 worden afgemaakt met zelfde vergoeding!*

IZA

IZZ (VGZ)

National Academic

Promovendum

UMC Zorgverzekering

United Consumers

Univé

VGZ

Zekur

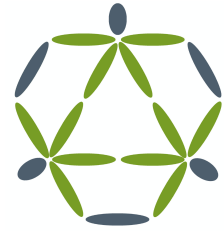
In 2022 boden OHRA, Nationale Nederlanden, ONVZ, PNOzorg, VvAA, De Friesland (Achmae), Pro Life, DSW en Ditzo al geen polis meer aan die alle zorg vergoedt.

Deze lijst is mogelijk niet compleet. We adviseren iedereen de voorwaarden goed te checken bij de eigen zorgverzekeraar.

### Wat zijn je mogelijkheden?

Cliënten die op dit moment in behandeling zijn bij De Nieuwe Praktijk, komen vanaf januari 2023 dus mogelijk ineens voor extra kosten te staan. Dit zijn kosten naast je maandelijkse zorgpremie en je eigen risico. Indien je deze kosten niet kunt of wilt dragen, zijn er twee opties: overstappen naar een gecontracteerde zorgaanbieder of overstappen naar een andere verzekeraar die nog wel een restitutiepolis biedt. In het overzicht van de **contractvrijepsycholoog.nl** kun je de zorgverzekeringen vinden die nog een volledige restitutiepolis bieden. Tot 31 januari 2023 heeft iedereen de tijd om de verzekeringssoort aan te passen of over te stappen naar een andere zorgverzekeraar, maar het beste doe je dit voor 31 december 2022, omdat je dan je oude zorgverzekering moet hebben opgezegd.

We begrijpen dat dit veel informatie is en misschien van alles oproept. Mocht je hier vragen over hebben dan kun je altijd terecht bij je behandelaar.



De Nieuwe Praktijk  
voor Psychotherapie

Met vriendelijke groet,

Namens de behandelaren van De Nieuwe Praktijk

Marleen  
Rianne  
Charlotte  
Jolanda  
Christa  
Eva  
AnneMartien  
Laura  
Jantine  
Caroline

**Disclaimer**

*Deze tekst bevat slechts summiere basisinformatie over de zorgpolissen, waarvan de voorwaarden de komende maand nog kunnen worden aangepast door de zorgverzekeraars. De Nieuwe Praktijk doet haar uiterste best om je van de juiste informatie te voorzien en gaat hierbij met de grootst mogelijke zorgvuldigheid te werk. Daarbij zijn wij ook weer afhankelijk van anderen. Ondanks onze inspanningen is het mogelijk dat de informatie onvolledig, onjuist of verouderd is. De Nieuwe Praktijk aanvaardt hiervoor geen aansprakelijkheid.*