

De Nieuwe Praktijk
voor Psychotherapie

Onderwerp: wachttijden De Nieuwe Praktijk 2026

Beste cliënt(e),

Graag informeren wij je over je mogelijkheden als je bij ons hebt aangemeld en er sprake is van een lange(re) wachttijd.

Wanneer je de wachttijd te lang vindt of als er sprake is van een tijdelijke aanmeldstop, kun je je zorgverzekeraar vragen om wachtlijstbemiddeling.

Je zorgverzekeraar kan je ondersteunen bij het zoeken naar een andere therapeut, zodat je binnen 4 weken vanaf het eerste contact met een zorgaanbieder een intakegesprek krijgt, en dat de behandeling binnen 10 weken vanaf de intake is gestart. Dit zijn de maximaal aanvaardbare wachttijden die door zorgaanbieders en zorgverzekeraars gezamenlijk zijn overeengekomen (de treeknormen).

Contactgegevens wachttijdbemiddeling (overzicht koepels)

VGZ:

Voor wachttijdbemiddeling van de zorgverzekeraars die vallen onder de koepel van VGZ kun je het [aanvraagformulier](#) op de website invullen of bellen naar VGZ op nummer 088 - 1311611.

Menzis:

Voor wachttijdbemiddeling van de zorgverzekeraars die vallen onder de koepel van Menzis kun je het [aanvraagformulier](#) op de website invullen of bellen naar Menzis op nummer 088 - 2224242.

DSW:

Voor wachttijdbemiddeling van de zorgverzekeraars die vallen onder de koepel van DSW kun je het [aanvraagformulier](#) op de website invullen of bellen naar DSW op nummer 010 - 2466466.

Zorg en Zekerheid

Informatie over wachttijdbemiddeling van Zorg en Zekerheid kun je op hun [website](#) vinden.

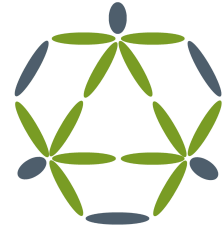
CZ:

Voor wachttijdbemiddeling van de zorgverzekeraars die vallen onder de koepel van CZ kun je het [aanvraagformulier](#) op de website invullen of bellen naar CZ op nummer 013 - 5949110.

Zilveren Kruis:

Voor wachttijdbemiddeling van de zorgverzekeraars die vallen onder de koepel van Zilveren Kruis kun je bellen naar nummer 030 - 6937000.

FBTO:



De Nieuwe Praktijk
voor Psychotherapie

Informatie over wachttijdbemiddeling van FBTO kun je op hun [website](#) vinden.

ONVZ:

Voor wachttijdbemiddeling van de zorgverzekeraars die vallen onder de koepel van ONVZ kun je bellen naar ONVZ op nummer 0800 022 14 50.

ASR:

Voor wachttijdbemiddeling van de zorgverzekeraars die vallen onder de koepel van ASR kun je het contactformulier op hun [website](#) invullen.

Wachten kan zwaar zijn, maar je hoeft het niet alleen te doen. Er zijn steeds meer initiatieven van mensen die zelf ervaring hebben met psychische problemen. Zij bieden een luisterend oor, advies of doen samen activiteiten. Je kan kijken naar een vorm van ondersteuning waar geen wachtlijst is en waar je meestal geen verwijzing voor nodig hebt. Denk aan een **zelfregiecentrum** of **lotgenotencontact**. Op de [MIND-Atlas](#) vind je cliënten- en familieorganisaties in jouw omgeving waar je terecht kan voor steun. Soms is er een mogelijkheid om tijdelijk bij de **Praktijkondersteuner van de huisarts** terecht te kunnen. Denk bij behoefte aan een luisterend oor aan [de luisterlijn](#). Bij gedachten aan zelfdoding kun je bellen met [113](#).

Als je naar aanleiding van deze brief vragen hebt, kun je altijd contact met ons opnemen op info@denieuwepraktijkrotterdam.nl

Met vriendelijke groet,
Namens De Nieuwe Praktijk

Caroline Nocera
Jantine Arkesteyn
Anne Martien de Vries
Mark el Sharouni